

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГБУ ДО СШОР
"ШВСМ по ВВС им.Ю.С. Тюкалова"

О.Е. Часовникова

2025 г.

План-график

антидопинговых информационно-образовательных мероприятий на 2026 год
Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва
«Школа высшего спортивного мастерства по водным видам спорта имени Ю.С. Тюкалова»

№ п/п	Целевая аудитория	Тип мероприятия	Темы для освещения (в соответствии с МСО и ОАП**)	Место проведения	Дата проведения начало	Дата проведения завершение	Количество участников	Ответственный исполнитель (ФИО лектора)	Примечание
1	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	Семинар	Запрещенный список 2026. Обзор основных изменений.	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1	12.01.2026	31.01.2026	67	Семина Т.Б.	
2	Обучающиеся группы СО-П, УТ	Теоретическое занятие	Принципы и ценности чистого спорта, знакомство с понятием «чистый спорт» и глобальной антидопинговой системой	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту занятий)	12.01.2026	31.01.2026	330	Семина Т.Б.	
3	Обучающиеся группы ССМ, ВСМ	Теоретическое занятие	Виды нарушений антидопинговых правил, ответственность за их нарушения	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту занятий)	12.01.2026	31.01.2026	220	Семина Т.Б.	
4	Медицинский персонал	Семинар	Антидопинговые правила, Ответственность за нарушения антидопинговых правил	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1	12.01.2026	31.01.2026	5	Семина Т.Б.	
5	Медицинский персонал	Вебинар	Всероссийские антидопинговые мероприятия Российского антидопингового агентства «РУСАДА» проводимые в соответствии с планом		12.01.2026	30.12.2026	5	Семина Т.Б.	В рамках регулярных мероприятий РУСАДА
6	Родители	Вебинар	Знакомство с учебными материалами РУСАДА и он-лайн курсом. Сервисы для проверки препаратов		12.01.2026	31.01.2026	200	Семина Т.Б.	
7	Персонал спортсмена	Вебинар	Всероссийские антидопинговые мероприятия Российского антидопингового агентства		12.01.2026	30.12.2026	10	Семина Т.Б.	В рамках регулярных мероприятий РУСАДА
8	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	Семинар	Виды нарушений антидопинговых правил, ответственность за их нарушения	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1	16.02.2026	28.02.2026	67	Семина Т.Б.	
9	Обучающиеся группы УТ, СО	Теоретическое занятие	Права и обязанности спортсменов, принцип строгой ответственности. Виды нарушений антидопинговых правил. Применение лекарственных средств, проверка препаратов, риски использования пищевых добавок	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту занятий)	16.02.2026	28.02.2026	330	Семина Т.Б.	
10	Обучающиеся группы ССМ, ВСМ	Теоретическое занятие	Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена. Процесс отбора проб мочи и крови.	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту занятий)	16.02.2026	28.02.2026	220	Семина Т.Б.	
11	Медицинский персонал	Семинар	Субстанции и методы, включенные в Запрещенный список. Оформление разрешения на ТИ	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1	16.02.2026	27.02.2026	5	Семина Т.Б.	

26	Обучающиеся групп ССМ, ВСМ	Теоретическое занятие	Последствия применения допинга для физического и психического здоровья, социальные и экономические последствия, санкции. Как сообщить о допинге.	СПб ГБУ ДО СПОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту занятий)	15.06.2026	26.06.2026	220	Семина Т.Б.	
27	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	Семинар	Подача запроса на терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и методов	СПб ГБУ ДО СПОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту занятий)	17.08.2026	28.08.2026	67	Семина Т.Б.	
28	Обучающиеся, персонал спортсмена, родители	Вебинар	Всероссийские антидопинговые мероприятия РАА «РУСАДА» проводимые в соответствии с планом		01.08.2026	31.08.2026	200	Семина Т.Б.	Всероссийский антидопинговый диктант
29	Обучающиеся групп ССМ и ВСМ	Теоретическое занятие	Подача запроса на терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и методов	СПб ГБУ ДО СПОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту занятий)	01.08.2026	28.08.2026	220	Семина Т.Б.	
30	Родители	Родительское собрание	Права и обязанности спортсмена. Процедура допинг-контроля. Получение разрешения на Терапевтическое использование	СПб ГБУ ДО СПОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту занятий)	01.08.2026	25.09.2026	200	Семина Т.Б.	
31	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	Беседа	Виды пулов тестирования. Порядок предоставления информации о местонахождении в системе АДАМС	СПб ГБУ ДО СПОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1	19.10.2026	30.10.2026	67	Семина Т.Б.	
32	Обучающиеся групп ССМ и ВСМ	Теоретическое занятие	Порядок предоставления информации о местонахождении в системе АДАМС	СПб ГБУ ДО СПОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту занятий)	19.10.2026	30.10.2026	220	Семина Т.Б.	
33	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	Беседа, инструктаж	Документы, регламентирующие антидопинговую деятельность. Роль тренера и родителей в процессе антидопингового обеспечения	СПб ГБУ ДО СПОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1	16.11.2026	27.11.2026	67	Семина Т.Б.	
34	Обучающиеся групп ССМ, ВСМ	Теоретическое занятие	Обработка результатов допинг-контроля	СПб ГБУ ДО СПОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту занятий)	16.11.2026	27.11.2026	600	Семина Т.Б.	
35	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	Семинар	Изменения в Запрещенном списке на 2027 год	СПб ГБУ ДО СПОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1	10.12.2026	25.12.2026	67	Семина Т.Б.	
36	Медицинский персонал	Семинар	Изменения в Запрещенном списке на 2027 год	СПб ГБУ ДО СПОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1	10.12.2026	25.12.2026	5	Семина Т.Б.	
37	Обучающиеся групп УТ, ССМ, ВСМ, СО-П	Теоретическое занятие	Изменения в Запрещенном списке на 2027 год	СПб ГБУ ДО СПОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту занятий)	01.12.2026	25.12.2026	550	Семина Т.Б.	
38	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	Беседа, инструктаж	Проведение инструктажа тренеров-преподавателей по антидопинговому законодательству	СПб ГБУ ДО СПОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1	12.01.2026	30.12.2026	67	Семина Т.Б.	
39	Ответственный за антидопинговое обеспечение Учреждения	Семинар	Антидопинговое обеспечение в спорте	по месту назначения	12.01.2026	01.12.2026	1	Семина Т.Б.	По плану КФКиС

12	Родители	Родительское собрание	Понятие "допинг", виды нарушений антидопинговых правил, ответственность за их нарушения	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.2	01.03.2026	31.03.2026	200	Семина Т.Б.	
13	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	Семинар	Последствия применения допинга для физического и психического здоровья, социальные и экономические последствия, санкции. Как сообщить о допинге	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1	13.03.2026	27.03.2026	67	Семина Т.Б.	
14	Медицинский персонал	Семинар	Процедура допинг-контроля. Процесс отбора проб мочи и крови. Биологический паспорт спортсмена.	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1	13.03.2026	27.03.2026	5	Семина Т.Б.	
15	Обучающиеся группы СО-Б	Теоретическое занятие	Последствия применения допинга, для физического и психического здоровья, социальные и экономические последствия, санкции за использование допинга в спорте. Сообщить о допинге. Как поделиться информацией о нарушении антидопинговых правил	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту занятий)	09.03.2026	27.03.2026	50	Семина Т.Б.	
16	Обучающиеся группы УТ, СО-П	Теоретическое занятие	Субстанции и методы, включенные в Запрещенный список. Применение лекарственных средств и разрешение на ТИ	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту занятий)	09.03.2026	27.03.2026	330	Семина Т.Б.	
17	Родители	Родительское собрание	Роль тренеров и родителей в процессе формирования антидопинговой культуры	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1	01.04.2026	30.04.2026	200	Семина Т.Б.	
18	Обучающиеся группы УТ, СО	Антидопинговая викторина	"Играй честно"	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1	01.04.2026	24.04.2026	330	Семина Т.Б.	
19	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	Семинар	Биологически активные добавки, риски использования	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.2	01.04.2026	29.04.2026	67	Семина Т.Б.	
20	Обучающиеся группы УТ, ССМ, ВСМ	Теоретическое занятие	Биологически активные добавки, риски использования	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту занятий)	01.04.2026	29.04.2026	550	Семина Т.Б.	
21	Обучающиеся группы УТ, СО	Веселые старты	"Честная игра"	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту занятий)	01.04.2026	29.04.2026	330	Семина Т.Б.	
22	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	Семинар	Процедура допинг-контроля. Биологический паспорт спортсмена	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1	18.05.2026	30.05.2026	67	Семина Т.Б.	
23	Медицинский персонал	Семинар	Процедура допинг-контроля. Биологический паспорт спортсмена	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1	18.05.2026	30.05.2026	5	Семина Т.Б.	
24	Обучающиеся группы ССМ, ВСМ	Теоретическое занятие	Процедура допинг-контроля. Биологический паспорт спортсмена	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту занятий)	18.05.2026	30.05.2026	220	Семина Т.Б.	
25	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	Семинар	Обработка результатов допинг-контроля	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1 (по месту занятий)	15.06.2026	29.06.2026	67	Семина Т.Б.	

40	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты	Педагогический совет	Актуальные вопросы антидопинга	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1	12.01.2026	25.12.2026	67	Семина Т.Б.	
41	Обучающиеся, персонал спортсмена		Обновление актуальной информацией на сайте и информационном стенде Учреждения	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1	12.01.2026	30.12.2026		Семина Т.Б.	
42	Обучающиеся, тренеры-преподаватели, родители	Раздача наглядного материала по антидопингу	Памятка РУСАДА	СПб ГБУ ДО СШОР "ШВСМ по ВВС им.Ю.С.Тюкалова", наб. Гребного канала, д.10, стр.1	12.01.2026	25.12.2026	500	Семина Т.Б.	

Ответственный за организацию

работы по противодействию допингу в спорте и борьбе с ним  Семина Т.Б.

Контакты специалиста: телефон +7952-209-55-43, адрес электронной почты: seminatanya@yandex.ru